

Министерство физической культуры и спорта Московской области
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ « УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ)
ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 3» (ГБПОУ МО «УОР № 3»)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ МО «УОР № 3»



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 10AC105FA71BE2EFC092571F04A2F92E
Владелец: Аратов Владимир Евгеньевич
Действителен: с 09.12.2025 до 04.03.2027

В.Е. Аратов

" 01 " сентября 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального
образования по специальности 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту	
Форма обучения: Очная	
Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.	
Уровень образования при приеме на обучение: основное общее образование	
Основной	Виды деятельности
+	организация и проведение физкультурно-спортивной работы
+	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)
+	организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (по выбору)

Год начала подготовки (по учебному плану)
Учебный год
Образовательный стандарт (ФГОС)

2026
2026-2027
№ 968 от 11.11.2022

Продолжительность обучения	более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого	19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	24	43	199

		Формы пром. атт.				Итого акад.часов							Объём ОП		Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
															Семестр 1 [17 нед]	Семестр 2 [22 2/6 нед]	Семестр 3 [15 нед]	Семестр 4 [19 2/6 нед]	Семестр 5 [12 4/6 нед]	Семестр 6 [14 2/6 нед]	Семестр 7 [10 5/6 нед]	Семестр 8 [9 1/6 нед]
Индекс	Наименование	Экзамен	Зачёт с оц.	КП	Др	Трудо-ёмкость	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	ПАТТ	Пр. подгот	Обяз. часть	Вар. часть	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого	Итого
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА						1476	1476	1369	1357	47	60	589	100%	0%	612	864						
СОО.Среднее общее образование						1476	1476	1369	1357	47	60	589	1476		612	864						
ОУП	Обязательные учебные предметы	22222	11122		11111 11112 22	1437	1437	1332	1320	45	60	577	1437		595	842						
ОУП.01	Русский язык	2*	1			92	92	80	78		12	34	92		34	58						
ОУП.02	Литература	2*	1			114	114	102	100		12	52	114		34	80						
ОУП.03	История	2			1	104	104	104	104			40	104		60	44						
ОУПу.04	Обществознание (У)				12	121	121	87	84	22	12	34	121		51	70						
ОУП.05	География		2			78	78	78	78			28	78		34	44						
ОУП.06	Иностранный язык		2		1	156	156	156	156			28	156		68	88						
ОУП.07	Математика	2	1			192	192	176	174	4	12	140	192		68	124						
ОУП.08	Информатика		2		1	117	117	117	117			38	117		51	66						
ОУП.09	Физическая культура		2		1	78	78	78	78			58	78		34	44						
ОУП.10	Основы безопасности и защиты родины				12	78	78	78	78			46	78		34	44						
ОУП.11	Физика				12	78	78	78	78			15	78		34	44						
ОУП.12	Химия		2		1	78	78	78	78			38	78		34	44						
ОУПу.13	Биология (У)	2			1	151	151	120	117	19	12	26	151		59	92						
УПВ	Учебные предметы по выбору из обязательных предметных областей				12	39	39	37	37	2		12	39		17	22						
УПВ.01	Введение в специальность				12	39	39	37	37	2		12	39		17	22						
ПП.ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА						4464	4464	4269	4231	99	96	2873	3168	1296			612	864	612	900	612	864
СГ.Социально-гуманитарный цикл						597	597	578	578	19		380	468	129			110	105	106	174	64	38
СГ.01	История России		4		3	81	81	78	78	3			76	5			38	43				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		68		34	160	160	148	148	12		142	108	52			32	32	26	28	22	20
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		6		5	72	72	68	68	4		40	72						22	50		
СГ.04	Физическая культура				468	186	186	186	186			180	176	10			40	30	36	42	20	18
СГ.05	Основы финансовой грамотности		6		5	50	50	50	50			18	36	14					22	28		
СГ.06	Основы бережливого производства				7	48	48	48	48					48						26	22	
ОП.Общепрофессиональный цикл						1200	1200	1142	1136	40	18	594	864	336			225	309	118	174	206	168
ОП.01	Основы педагогики	4*	3			91	91	87	85	1	3	36	72	19			51	40				
ОП.02	Основы психологии	4*	3			96	96	92	90	1	3	42	72	24			36	60				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		7			50	50	46	46	4		18	36	14						28	22	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога/ АД.01 Коммуникативный практикум		4			40	40	40	40			22	36	4				40				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	4			3	93	93	80	80	7	6	25	72	21			36	57				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		7			52	52	48	48	4		22	36	16						28	24	
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности /АД.02 Адаптивные информационные и коммуникационные технологии		6		45	108	108	106	106	2		78	72	36			30	26	24	28		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		4		3	62	62	62	62			46	36	26			36	26				

ОП.09	Анатомия и физиология человека	6	5			78	78	70	68	2	6	<u>36</u>	72	6				44	34			
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6			52	52	50	50	2		<u>14</u>	32	20				24	28			
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта		4			68	68	68	68			<u>34</u>	68				36	32				
ОП.12	Основы биомеханики		8			61	61	58	58	3		<u>16</u>	36	25						32	29	
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		8			225	225	217	217	8		<u>169</u>	224	1				28	26	28	96	47
ОП.14*	Предпринимательская деятельность в сфере образовательных услуг		8			58	58	54	54	4		<u>22</u>		58							58	
ОП.15	Основы рационального питания спортсменов		8			34	34	34	34			<u>14</u>		34							34	
ОП.16	Физическая реабилитация: лечебная физическая культура и массаж		7			32	32	30	30	2				32						32		
ПЦ.Профессиональный цикл						2451	2451	2333	2301	40	78	1683	1620	831			277	450	388	552	342	442
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	5788	466		56	843	843	804	790	15	24	<u>507</u>	472	371			105	121	103	165	122	227
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	578	4		6	375	375	346	338	11	18	<u>123</u>	174	201			60	84	53	57	50	71
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»				5	132	132	128	128	4		<u>60</u>	46	86			45	37	50			
УП.01.01	Учебная практика		6*			108	108	108	108			<u>108</u>	72	36					36		72	
ПП.01.01	Производственная практика		6*			216	216	216	216			<u>216</u>	180	36					72	72	72	
ПМ.01.Э	Экзамен по модулю	8				12	12	6			6			12							12	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	44	344	4		501	501	486	480	3	12	<u>298</u>	376	125			172	329				
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	4	3	4		273	273	264	264	3	6	<u>82</u>	160	113			100	173				
УП.02.01	Учебная практика		4			72	72	72	72			<u>72</u>	72				72					
ПП.02.01	Производственная практика		4			144	144	144	144			<u>144</u>	144					144				
ПМ.02.Э	Экзамен по модулю	4				12	12	6			6			12				12				
ПМ.03.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору)	566	66		6	628	628	595	591	9	24	<u>494</u>	458	170					285	343		
ПМ.03.01.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	56				159	159	144	140	3	12	<u>76</u>	30	129					80	79		
МДК.03.01.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре				6	61	61	55	55	6		<u>22</u>	32	29					61			
УП.03.01	Учебная практика		6*			108	108	108	108			<u>108</u>	108						72	36		
ПП.03.01	Производственная практика		6*			288	288	288	288			<u>288</u>	288						72	216		
ПМ.03.Э	Экзамен по модулю	6				12	12				12			12						12		
ПМ.03.02	Организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (по выбору)	88	6788			479	479	448	440	13	18	<u>384</u>	314	165					44	220	215	
ПМ.03.02.01	Организация и методика проведения физкультурно-оздоровительных, занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп различных возрастных групп	8	7			135	135	118	110	11	6	<u>76</u>	63	72						76	59	
МДК.03.02.02	Организация продвижения и оказания населению фитнес-услуг по индивидуальным программам		6			44	44	42	42	2		<u>20</u>	35	9						44		
УП.03.02	Учебная практика		8*			108	108	108	108			<u>108</u>	108								72	36

ПП.03.02	Производственная практика		8*			180	180	180	180			180	108	72							72	108
ПМ.04.ЭК	Экзамен по модулю	8				12	12				12			12								12
ГИА.Государственная итоговая аттестация						216	216	216	216			216	216									216
ГИА.01	Подготовка к демонстрационному экзамену и защите дипломного проекта (работы)					144	144	144	144			144	144									144
ГИА.02	Защита дипломного проекта (работы)					72	72	72	72			72	72									72
ГИА.03	Демонстрационный экзамен																					
	Итого акад.часов (без факультативов)					5940	5940	5638	5588	146	156	3462	69.49%	30.51%	612	864	612	864	612	900	612	864
	ЭКЗАМЕН (Эк)															4		3	2	3	1	4
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)														3	4	3	7	1	8	4	5
	Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)														36	36	36	36	36	36	36	36
	Контактная работа (акад.час/нед)														34.53	35.02	35.74	34.97	34.27	35.17	33.79	34.15

Вид	Наименование	Курс	Семестр
Эк	Комплексный экзамен	2	2
	<i>ОП.01 Основы педагогики</i>	2	2
	<i>ОП.02 Основы психологии</i>	2	2
Вид	Наименование	Курс	Семестр
Эк	Комплексный экзамен	1	2
	<i>ОУП.01 Русский язык</i>	1	2
	<i>ОУП.02 Литература</i>	1	2
Вид	Наименование	Курс	Семестр
ЗаО	Комплексный диф. зачет	3	2
	<i>УП.01.01 Учебная практика</i>	3	2
	<i>ПП.01.01 Производственная практика</i>	3	2
Вид	Наименование	Курс	Семестр
ЗаО	Комплексный диф. зачет	3	2
	<i>УП.03.01 Учебная практика</i>	3	2
	<i>ПП.03.01 Производственная практика</i>	3	2
Вид	Наименование	Курс	Семестр
ЗаО	Комплексный диф. зачет	4	2
	<i>УП.03.02 Учебная практика</i>	4	2
	<i>ПП.03.02 Производственная практика</i>	4	2
Вид	Наименование	Курс	Семестр
ЗаО	Комплексный диф. зачет	4	2
	<i>УП.03.02 Учебная практика</i>	4	2
	<i>ПП.03.02 Производственная практика</i>	4	2