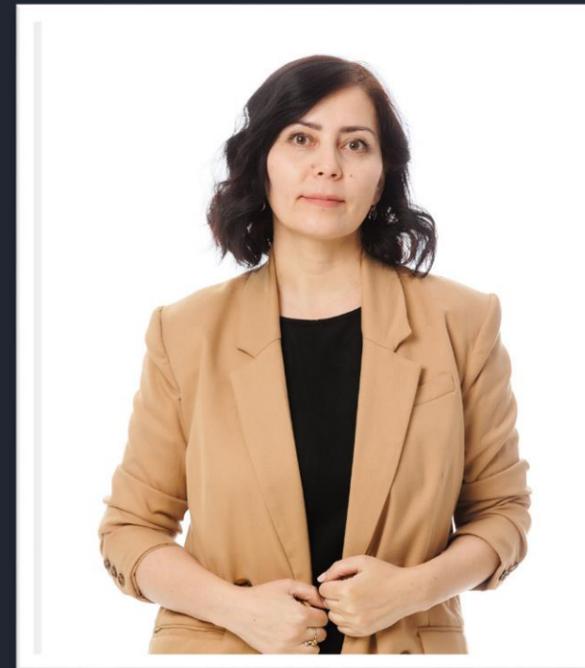




Организация  
спортивного клуба в  
системе СПО на примере  
ГБПОУ МО "УОР № 3",  
г. Химки, Московская обл.



*Советник директора по воспитанию  
ГБПОУ МО «УОР № 3»  
Густилина Л.А.*



В училище олимпийского резерва № 3 спортивный клуб стал одним из воспитательных пространств для студентов и спортсменов по развитию физической культуры и социализации студентов.

Создание клуба потребовало внимательного планирования и учета специфики образовательного учреждения. В этой презентации мы рассмотрим основные аспекты организации спортивного клуба - от целей и задач до финансирования и ожидаемых результатов.



# Цели студенческого спортивного клуба «УОР-Химки»

## 1 Вовлечение в культуру спорта

Привлечение студентов к физической культуре как к сфере жизнедеятельности спортсмена, формирование устойчивого интереса к здоровому образу жизни и укреплению здоровья.

## 3 Участие в соревнованиях

Активное вовлечение студентов для участия в спортивных соревнованиях на базе училища по видам спорта, не являющимися для них основным (к примеру, баскетболист принимает участие в соревнованиях по настольному теннису); в дальнейшем - представление училища в студенческих спортивных лигах и других спортивных мероприятиях в системе СПО.

## 2 Организация физкультурной работы

Эффективная организация физкультурно-спортивной работы среди студентов, создание благоприятных условий для реализации потенциала студента в проектной деятельности по разносторонней физической активности, а также психологической и теоретической направленности по ЗОЖ.

## 4 Подготовка к ГТО

Привлечение студентов в выполнение норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), подготовка к успешной сдаче нормативов.

# Задчачи спортивного клуба УОР-Химки

## Укрепление здоровья студентов

Занятия спортом (не профессиональным) в дружеской атмосфере способствуют укреплению иммунитета, улучшению физической формы и общему оздоровлению организма, что особенно важно для студентов в период обучения.

## Повышение престижа учебного заведения

Деятельность спортивного клуба повышает узнаваемость и престиж учебного заведения, привлекая талантливых студентов и заинтересованных партнеров (спонсоров).

## Социальная адаптация и лидерство

Участие в спортивных мероприятиях помогает развитию коммуникативных навыков, формированию командного духа, развитию лидерских качеств и успешной социальной адаптации студентов.



# Этапы организации спортивного клуба УОР № 3



1

## Анализ ресурсов

Оценка имеющейся спортивной инфраструктуры, кадрового потенциала (руководитель клуба, тренеры, преподаватели) и материально-технической базы для определения возможностей и потребностей.

2

## Разработка нормативной базы

Подготовка и утверждение необходимых документов, таких как: приказ о создании спортклуба; положение о спортивном клубе и положение о совете спортивного клуба, регламентирующих деятельность клуба; протоколы собраний Совета клуба; план мероприятий на учебный год.

3

## Формирование Совета клуба, команд

Отбор студентов для Совета спортклуба и организаций соревнований; определение видов спорта, по которым будут формироваться команды и проводиться соревнования; выбор спикеров и тем для семинаров по пропаганде ЗОЖ и психопросвещению.

4

## Организация мероприятий

Планирование и проведение тренировок, соревнований, мастер-классов, лекций о здоровом образе жизни и других мероприятий, направленных на развитие физической культуры в училище.

# Инфраструктура спортивного клуба УОР № 3



## Спортивные залы и площадки

Наличие спортивных залов и площадок для определенных видов спорта (баскетбол, настольный теннис, современное пятиборье, бокс) соответствующих международным стандартам и обеспечивающих благоприятные условия для тренировок и соревнований.



## Тренажерные залы

Оборудованные тренажерные залы с тренажерами для развития силы, выносливости и общей физической подготовки спортсменов.



## Медицинский кабинет

### Химки

Медицинский кабинет для проведения диагностики, оказания первой помощи и восстановления спортсменов после тренировок и соревнований.





# Особенности организации спортивного клуба в УОР № 3, г.Химки

## Целевая аудитория

Спортсмены и студенты, ориентированные на профессиональный спорт, требующие особого внимания и поддержки в развитии спортивных навыков и достижении высоких результатов.

## Специфика

Интенсивный тренировочный процесс, участие в соревнованиях высокого уровня, необходимость совмещения спортивной и учебной деятельности - это требует индивидуального подхода и гибкого графика.

## Местоположение

Удаленность основного корпуса училища в г. Химки (с зарегистрированным мед.кабинетом, необходимым для проведения мероприятий спортклуба) от тренировочных баз по спортивной подготовке (Балашиха, Видное, Дмитров, Королев, Подольск, Серпухов, Химки)

# Финансирование

1

## Бюджетные средства

Выделение средств из бюджета образовательного учреждения на обеспечение деятельности спортивного клуба.

2

## Спонсорская поддержка

Привлечение спонсоров и партнеров для финансовой поддержки спортивных мероприятий

3

## Федеральные и региональные программы

Участие в федеральных и региональных программах финансирования спорта и физической культуры.

4

## Гранты

Получение грантов на реализацию спортивных проектов и инициатив.



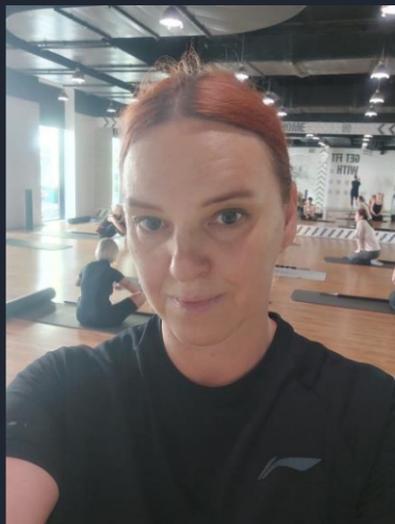
ЧТО У НАС ПОЛУЧИЛОСЬ



**Горяинов Сергей Викторович**  
Руководитель спортивного клуба УОР № 3.  
Преподаватель УОР № 3 по физвоспитанию.  
Отличник физической культуры и спорта  
России, мастер спорта по стрельбе из боевого  
оружия.



**Густилина Любовь Александровна**  
Советник директора УОР № 3 по воспитанию и  
взаимодействию с детскими общественными  
объединениями, психолог (спортивный).



**Короновская Елена Валерьевна**  
Преподаватель УОР № 3 специальных  
дисциплин по теории избранного вида  
спорта, победитель Президентского  
грантового конкурса «Лучший учитель РФ -  
2007».



**Горяева Юлия Витальевна**  
Приглашенный эксперт, тренер по  
физической и функциональной подготовке  
ЖБК «СПАРТА ЭНД К».

# План работы Спортивного клуба ГБПОУ МО «УОР № 3» на II полугодие 2024-2025 г.

1	- Подготовка положений для спортклуба и совета спортклуба. Выборы совета СК. Утверждение плана спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий	Январь	Руководитель ССК
2	- Турнир по настольному теннису среди сотрудников и обучающихся училища, посвященный Дню защитника Отечества  - Лекция 1 «Здоровый образ жизни»	Февраль	Совет ССК  Преподаватель УОР № 3/ Приглашенный эксперт
3	- Турнир по баскетболу 3х3 среди сотрудников и обучающихся училища, посвященный Дню воссоединения Крыма с Россией  - Лекция 2 «Здоровый образ жизни»  - Беседа «Здоровый образ жизни»	Март	Совет ССК  Преподаватель УОР № 3/ Приглашенный эксперт
4	- Спортивная эстафета «В здоровом теле - здоровый дух» среди команд сотрудников и обучающихся училища, посвященная Всемирному Дню здоровья.  - Лекция 3 «Здоровый образ жизни»	Апрель	Совет ССК  Преподаватель УОР № 3/ Приглашенный эксперт
5	- Турнир по мини-футболу среди сотрудников и обучающихся училища, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.  - Лекция 4 «Здоровый образ жизни»	Май	Совет ССК  Преподаватель УОР № 3/ Приглашенный эксперт
6	- Лекция 5 «Здоровый образ жизни»	Июнь	Преподаватель УОР № 3/ Приглашенный эксперт

# В рамках спортивного клуба «УОР-Химки» состоялись: **ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ**



## **СОРЕВНОВАНИЕ ПО БАСКЕТБОЛУ 3Х3**





# ЛЕКЦИИ и ПРАКТИКУМЫ по ЗОЖ с приглашенными экспертами и учениками школ

**Проектная  
деятельность**



**Психологическое  
здоровье**



**Сбалансированное  
питание**



# Ожидаемые результаты

50%

**Увеличение вовлеченных студентов (в перспективе привлечение обучающихся из других ОО СПО)**

Доля студентов, участвующих в жизнедеятельности училища по развитию физической культуры, увеличится на 50%, что позволит студентам на практике приблизиться к аспектам получаемой специальности «Педагог по физической культуре и спорту»

30%

**Повышение коммуникативных навыков**

Уровень качества общения между студентами, а также между студентами и преподавателями повысится на 30%.

20%

**Укрепление здоровья**

Уровень заболеваемости снизится на 20%.





## Заключение

Организация спортивного клуба — это новый шаг к развитию физической культуры, укреплению отношений «ученик-наставник», а также поддержанию здоровья студентов, их социальной адаптации через реализацию студенческих инициатив.

Развитие спортивного клуба – это всестороннее включение администрации, отделов училища, преподавателей, воспитателей, тренеров и студентов для достижения поставленных целей и задач.

*Совместные усилия  
и  
преданность делу являются  
ключом  
к успеху в развитии  
благоприятной  
воспитательной среды  
в образовательной  
организации  
для студентов*

