


МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 3»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
«16» августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор В.Е.Аратов
«16» августа 2024г.



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
(49.00.00 Физическая культура и спорт)
по образовательной программе среднего профессионального образования
по специальности 49.02.01 Физическая культура
на период 2024-2025 учебный год

г. Химки, 2024

| Дата | Содержание и формы деятельности | Участники | Место проведения | Ответственные | Коды ЛР |
|------------------------------|--|------------|------------------------------|--|--|
| Еженедельно по понедельникам | «Церемония поднятия Государственного флага РФ» | Все группы | Территория ГБПОУ МО «УОР №3» | Советник директора по воспитанию Кураторы, старший воспитатель, воспитатели | ЛР 1,2,3,4,5,13 |
| Еженедельно по понедельникам | Внеурочное занятие «Разговоры о важном» | Все группы | Территория ГБПОУ МО «УОР №3» | Советник директора по воспитанию Кураторы, старший воспитатель, воспитатели | ЛР 1,2,3,4,5,6,7,8,9,10 , 11,12,13,14,15,16, 17,18, 19,20,21 |
| Еженедельно по пятницам | «Церемония спуска Государственного флага РФ» | Все группы | Территория ГБПОУ МО «УОР №3» | Советник директора по воспитанию Кураторы, старший воспитатель, воспитатели | ЛР 1,2,3,4,5,13 |
| Ежемесячно | «День добрых дел» | Все группы | Московская область | ШВР | ЛР 6, 7 |
| | | | | | |

СЕНТЯБРЬ

| | | | | | |
|----|--|------------|--|--|---------------------------------|
| 02 | Торжественная линейка, посвященная Дню знаний; Урок мира | Все группы | Территория ГБПОУ МО «УОР №3» | ШВР, Заместитель директора по учебной работе, Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 4, ЛР 6, ЛР 19, ЛР 21 |
| 02 | Выборы студенческого совета | все группы | Учебный кабинет | ШВР, заместитель директора по учебной работе, Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 2 |
| 03 | Всероссийский день бега: участие в спортивном мероприятии | Все группы | Место проведения мероприятия в регионе | Преподаватель «Физическая культура» | ЛР 9; ЛР 15 |

| | | | | | |
|------------------|--|------------|------------------------------------|---|---------------------------|
| 03 | <p>День окончания Второй мировой войны;</p> <p>День солидарности в борьбе с терроризмом</p> | Все группы | Территория ГБПОУ МО «УОР №3» | ШВР, Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 1; ЛР 2; ЛР 5; ЛР 8 |
| 04 | Права и обязанности студента (ознакомление с нормативными документами и локальными актами образовательной организации, регламентирующими права и обязанности обучающихся), классный час | 1 курс | Учебный кабинет | Методисты, кураторы групп | ЛР 2 |
| 08 | <p>Международный день распространения грамотности⁴</p> <p>День окончания Второй мировой войны</p> | 1,2 курсы | Учебный кабинет | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, студенческий совет, преподаватель УД «Русский язык» | ЛР 5 ЛР 13 ЛР 17 |
| сентябрь-октябрь | <p>Всероссийский день трезвости. Стенгазета</p> | все группы | Учебный кабинет | Советник директора по воспитанию, воспитатели, старший воспитатель | ЛР 1-12 |

| | | | | | |
|--------|--|--|------------------|---|-------------------------------|
| 11- 18 | Выбор обучающихся в «Центр студенческих инициатив» | все группы | Учебный кабинет | ШВП | ЛР 20, ЛР 21 |
| 19 | Международный день Студенческого спорта: спортивно-массовые мероприятия (спортивно пропагандистские мероприятия), соревнования, направленные на вовлечение | 3 курс организаторы мероприятий; 1-2 курс участники | | Преподаватели профессиональных модулей; Преподаватели УД «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности» | ЛР 14; ЛР 15 |
| 21 | День зарождения российской государственности (862 год): - посещение выставки, музея и др. мероприятий, посвященных событию (в том числе виртуальных) | 1 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, студенческий совет, преподаватель УД «История России» | ЛР 1; ЛР 5 |
| 21 | Международный день мира. Диспут «Взрослый разговор о мире» | все группы | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, воспитатели | ЛР 1; ЛР 2; ЛР 5; ЛР 8 |

| | | | | | |
|---|---|------------|------------------|--|---|
| 22 | Введение в специальность: - предметная неделя на базах практики; - виртуальные экскурсии; - просмотр видеороликов; - круглый стол; - учебная практика и др. | 1 курс | Учебные кабинеты | Заместитель директора по учебной работе, воспитатели, кураторы групп, преподаватели профессиональных модулей | ЛР 13, ЛР 14, ЛР 15, ЛР 18, ЛР 19, ЛР 20, ЛР 21 |
| 27 | Всемирный день туризма: - квест-путешествие; виртуальная экскурсия «Олимпийские объекты России» - викторина и др. День работника дошкольного образования | 1-2 курс | Учебные кабинеты | Старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, преподаватели | ЛР 10 ЛР 16 |
| В соответствии с датой, определенной организацией | Акция «Наш лес. Посади свое дерево» | все группы | | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 10 ЛР 16 |
| 30 | День воссоединения ДНР, ЛНР, Запорожской области и Херсонской области с Российской Федерацией | 1-2 курс | Учебные кабинеты | ШВР Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, | ЛР 5 ЛР 13 ЛР 17 |

| | | | | | |
|----------------|--|----------|------------------|--|----------------------------------|
| | | | | кураторы групп | |
| ОКТАБРЬ | | | | | |
| 01 | День пожилых людей: - участие в акциях; - участие в волонтерском движении | 1-2 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 6 ЛР 7 |
| 02 | День профессионально-технического образования (День СПО 2024) День социального педагога | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Заместитель директора по учебной работе, Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 14 ЛР 15 ЛР 19 ЛР 21 |

| | | | | | |
|----|---|-----------|------------------|--|---------------------------------------|
| 04 | День защиты животных | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 10 |
| 05 | День Учителя: - праздничный концерт | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Заместитель директора по учебной работе, Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 2 ЛР 4 ЛР 21 |
| 11 | Беседа, просмотр фильма на тему противодействия идеологии терроризма и иным радикальным идеологиям. | все курсы | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5 ЛР 10 |

| | | | | | |
|--|---|----------|---------------------|--|----------------|
| 15-20 (третье воскресенье октября) | День отца | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 12 |
| 18 | Всероссийский урок безопасности обучающихся в сети Интернет. Беседа «Кибербезопасность» | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 10 |
| 25 | Международный день школьных библиотек | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, библиотекарь, ШВР | ЛР 11 ЛР 17 |

| | | | | | |
|---------------|---|----------|---------------------|---|-------------------------|
| 30-31 | День тренера. Практикум «Самоопределение - путь к успеху на рынке труда» | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, воспитатели | ЛР 18 ЛР 19 ЛР 20 |
| НОЯБРЬ | | | | | |
| 4 | День народного единства фотоконкурс «Многонациональная Россия»; - видео-экскурс в историю | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 3 ЛР 7 ЛР 8 |
| 10 | День сотрудников органов внутренних дел РФ | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 1 ЛР 5 |

| | | | | | |
|----|--|-----------|------------------|---|--------------|
| 16 | Международный день отказа от курения. Беседа «Дым, уносящий здоровье» Подготовка информационного стенда, посвященного профилактике наркотической зависимости и курения | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 9 |
| 20 | День начала Нюрнбергского процесса | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | |
| 24 | День матери | 1- 4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 12 |
| 30 | День Государственного герба Российской Федерации | 1- 4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, | ЛР 1 ЛР 2 |

| | | | | | |
|----------------|--|-----------|------------------|--|----------------------|
| | | | | воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 5 |
| ДЕКАБРЬ | | | | | |
| 1 | День борьбы со СПИДОМ• - стенгазета | 1- 4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 9 |
| 3 | День неизвестного солдата; Международный день инвалида | 1- 4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 5 |
| 5 | Битва за Москву в период ВОВ; Международный день добровольцев (волонтера) | 1- 4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 2 |
| 9 | День Героев Отечества: просмотр цикла документальных фильмов; - исторический диктант; - исторический экскурс. | 1 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, студенческий совет, преподаватель УД «История» | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 5 |

| | | | | | |
|---------------|--|----------|------------------|---|----------------------|
| 10 | День прав человека | 1-2 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 5 |
| 12 | День Конституции Российской Федерации | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 5 |
| 14-20 | Подготовка и проведение Новогоднего вечера | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 16 ЛР 17 |
| ЯНВАРЬ | | | | | |
| 11 | День заповедников и национальных парков. «Путешествие по заповедникам» | 1-4 курс | | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 10 ЛР 16 |
| 25 | День российского студенчества - квест - настольные игры | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 |
| 26 | Международный день без интернета | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 1-12 |

| | | | | | |
|----------------|---|----------|------------------|--|---|
| | | | | | |
| 27 | <p>День освобождения Ленинграда от фашистской блокады;</p> <p>День освобождения Красной Армией «лагеря смерти» - Освенцум;</p> <p>День памяти жертв Холокоста</p> | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | <p>ЛР 1</p> <p>ЛР 2</p> <p>ЛР 3</p> <p>ЛР 5</p> |
| ФЕВРАЛЬ | | | | | |
| 2 | <p>День воинской славы России (Сталинградская битва, 1943)</p> <p>-час истории;</p> <p>-медиа-час;</p> <p>- просмотр документального фильма</p> | 1 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, преподаватель УД «История» | <p>ЛР 1</p> <p>ЛР 2</p> <p>ЛР 3</p> <p>ЛР 5</p> |

| | | | | | |
|---|--|----------|------------------|---|-------|
| 7 | Всемирный день балета | 1-2 курс | | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 11 |
| 8 | <p>День российской науки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - научно-практическая конференция; - выставка-презентация «Наука в физической культуре и спорте»; круглый стол «Новые открытия в физической культуре и спорте»; - проведение физкультурно-спортивного мероприятия/мероприятия «Открытия в спорте» (учебная/производственная практика) | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 4 |

| | | | | | |
|-------------|---|-----------|--------------------|---|-------------------------------|
| 14 | День книгодарения | 1-2 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 5 ЛР 6 ЛР 7 ЛР 11 |
| 15 | День памяти воинов - интернационалистов - участие в акциях и мероприятиях, посвященных Дню памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества | 1-2 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5 |
| 21 | Международный день родного языка | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 1 ЛР 5 |
| 23 | День защитника Отечества | Все курсы | Территория училища | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 5 |
| МАРТ | | | | | |
| 8 | Международный женский день | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы | ЛР 11 |

| | | | | | |
|----|---|-----------|--------------------|---|---------------|
| | | | | групп, ШВР | |
| 12 | Праздничное мероприятие «Традиции и обычаи празднования Масленицы» | Все курсы | Территория училища | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 5 ЛР 17 |
| 13 | От Руси к России | Все курсы | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 2 ЛР 5 |
| 18 | День воссоединения Крыма с Россией: -просмотр документального фильма; -час истории; | 1-2 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, преподаватель УД «История» | ЛР 1 ЛР 5 |
| 21 | Всемирный день поэзии | 1-2 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, преподаватель УД «Русский язык» | ЛР 1 ЛР 5 |

| | | | | | |
|---|---|----------|------------------|--|----------------|
| 25 | Час Земли | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 10 ЛР 11 |
| 27 | Всемирный день театра: -просмотр документального фильма; | 1-2 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 11 ЛР 17 |
| В соответствии с датой, определенной организацией | День открытых дверей: -«Нет профессии почетнее, чем профессия педагога!»: создание видеороликов, презентаций, конкурс творческих работ, виртуальная экскурсия в организации, являющиеся базами практики; создание видеороликов, презентаций, организация выставки | | Учебные кабинеты | Заместитель директора по учебной работе, Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, методисты, кураторы групп | ЛР 4 ЛР 14 |

АПРЕЛЬ

| | | | | | |
|----|--|----------|------------------|---|------------------------------|
| 07 | Всемирный день здоровья | 1-4 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 10 ЛР 11 |
| 10 | День честного/чистого спорта: - участие в акциях, - лекции. | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Старший воспитатель, воспитатели, методисты, кураторы групп, преподаватели профессиональных модулей | ЛР 9 |
| 12 | День космонавтики: - просмотр документальных фильмов; - викторина; - участие в акциях | 1-2 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 1 ЛР 5 |
| 19 | День памяти о геноциде советского народа нацистами и их пособниками в годы Великой Отечественной войны: - просмотр документальных | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, студенческий совет, | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5 |

| | | | | | |
|------------|---|----------|------------------|---|----------------------|
| | фильмов; - беседа; - круглый стол. - | | | преподаватель «История» | УД |
| 22 | Международный день Матери-Земли: - экологический час; - участие в акциях, мероприятиях, посвящённых Дню земли | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 10 |
| 27 | День Российского парламентаризма | 1-2 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 5 |
| МАЙ | | | | | |
| 1 | Праздник Весны и Труда: - исторический экскурс; - участие в мероприятиях, посвящённых Празднику Весны и Труда | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, студенческий совет, ШВР | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 4 |

| | | | | | |
|----|---|----------|------------------|--|--|
| 9 | <p>День Победы:</p> <ul style="list-style-type: none"> -уроки памяти; -посещение музея, выставки; -участие в акции «Бессмертный полк»; -просмотр документальных, художественных фильмов; -виртуальное путешествие по городам героям; -патриотические мероприятия; подготовка презентации/ видеоролика/ доклада «Подвиг спортсменов в Великую Отечественную войну» | 1-3 курс | Учебные кабинеты | <p>Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР</p> | <p>ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5</p> |
| 18 | Международный день музеев | 1-4 курс | музеи | <p>Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР</p> | <p>ЛР 5 ЛР 11</p> |

| | | | | | |
|----|--|----------|------------------|---|------|
| 19 | День детских общественных организаций России | 2-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 2 |
| 24 | День славянской письменности и культуры: - участие в мероприятиях, посвящённых Дню славянской письменности и культуры | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 5 |

ИЮНЬ

| | | | | | |
|----|--|----------|------------------|---|------------------------------|
| 1 | Международный день защиты детей: подготовка и проведение физкультурно-спортивного мероприятия (учебная/производственная практика); участие в акциях, мероприятиях, посвящённых Дню защиты детей | 2-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 2 ЛР 12 |
| 5 | День эколога: - участие в экологических акциях и мероприятиях | 1 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 10 ЛР 16 |
| 6 | День русского языка | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп | ЛР 1 ЛР 5 |
| 12 | День России: - викторина по истории России; - исторический квест; участие в акциях, мероприятиях, посвящённых Дню России | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5 |

| | | | | | |
|----|---|----------|------------------|--|---|
| 22 | <p>День памяти и скорби:</p> <ul style="list-style-type: none"> - уроки памяти; - просмотр документальных, художественных фильмов; - посещение выставки; - патриотические мероприятия; подготовка презентации/ видеоролика, доклада; участие в акциях, мероприятиях, посвящённых Дню памяти и скорби | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | <p>ЛР 1</p> <p>ЛР 2</p> <p>ЛР 3</p> <p>ЛР 5</p> |
| 23 | <p>Международный олимпийский день: встречи со знаменитыми спортсменами, - семинары, лекции;</p> <ul style="list-style-type: none"> - тематическая выставка; - участие в физкультурно-спортивных мероприятиях | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Заместитель директора по учебной работе, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, методисты | <p>ЛР 1</p> <p>ЛР 9</p> |
| 27 | <p>День молодежи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - участие в акциях, мероприятиях, посвящённых Дню молодёжи | 1-3 курс | Учебные кабинеты | Советник директора по воспитанию, старший воспитатель, воспитатели, кураторы групп, ШВР | <p>ЛР 2</p> <p>ЛР 3</p> <p>ЛР 7</p> <p>ЛР 8</p> |